



# **DIE 3 BESTEN PROMPTS FÜR DEINEN START MIT KI**

**Speziell für Frauen**

BY **MISS** KISS.AI



*Hey,  
ich bin Petra!*

**..und hier sind 3 Prompts  
von mir für dich und  
deinen Start mit KI!**

***Speziell für Frauen, die  
mehr schaffen wollen -  
mit weniger Stress.***



Mit diesen 3 Prompts erledigst du in Minuten,  
wofür du sonst Stunden brauchst - ganz ohne  
Technik-Vorkenntnisse.

# 01

CONTENT

Content in Minuten statt Stunden

# 02

EMAIL

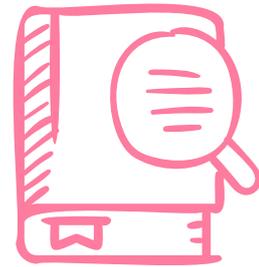
E-Mails schreiben ohne Kopfzerbrechen

# 03

ORGANISATION

Alltag & Organisation leichter machen

# Was ist PROMPTEN?



Prompts sind die "Anweisungen", die du einer KI wie ChatGPT gibst.

Das ist das, was du in das Chat Fenster eingibst - egal bei welcher KI - um dann dein Ergebnis zu bekommen.

Je klarer, spezifischer und alltagstauglicher dein Prompt ist, desto besser wird das Ergebnis.

Stell dir ChatGPT wie eine super-intelligente Assistentin vor: Sie kann dir bei fast allem helfen - aber nur, wenn du ihr genau sagst, wie.

Du brauchst keine Fachbegriffe. Kein Technik-Wissen. Nur gute Fragen.

Genau deswegen ist die KI gerade für uns Frauen so grossartig, weil wir extrem gut organisieren und kommunizieren können.

Prompt-Architektur ist ein Fertigkeit, die du erwerben kannst. Hier und jetzt starten wir mit einer ersten Basis und ich schenke 3 kleine Prompts für deine erste Anwendung. Kopiere den Text jeweils in ChatGPT und passe die Worte in den Klammern für dich an.

# 01 - Basic Prompt für Content

---

Prompt 1: Content in Minuten statt Stunden

Ziel: Dass du deine Ideen für Social Media, dein Blog oder Texte schnell generieren kannst.

Du bist Autorin und Content-Expertin für hilfreiche und gut strukturierte Texte.

Erstelle mir bitte Content für [Textwunsch einsetzen] zum Thema [Thema einsetzen], passend für [Ziel oder Aufgabe]. Dein Ton ist bitte [freundlich/klar/inspirierend/sachlich/hilfreich usw. - setze ein, was du brauchst]. Deine Zielgruppe ist [z. B. Mütter, Coaches, Kreative, Fachbereich des Büros usw.].

Du bist meine neue Heldin, wenn du deinen Job besonders gut machst!

# 02 - Basic Prompt für Emails

---

Prompt 2: E-Mails schreiben ohne Kopfzerbrechen  
Ziel: Schnell professionelle & menschlich klingende  
passende Mails formulieren

Du bist Assistentin und Texterin.

Formuliere bitte eine E-Mail mit Betreff und Begrüssung an [Person einsetzen] zum Thema [Thema einsetzen] mit dem Ziel [was willst du ,mit der Email erreichen].

Dein Ton ist bitte [empathisch / professionell / sachlich / herzlich usw.].

Bitte beende die Email mit [Call To Action einsetzen] und einer Abschiedsfloskel passend zur Email.

Du bekommst ein High Five, wenn du eine besonders gute Email schreibst.

# 03 - Alltag und Orga

---

Prompt 3: Alltag & Organisation leichter machen

Ziel: Struktur in den Kopf und in den Kalender bringen

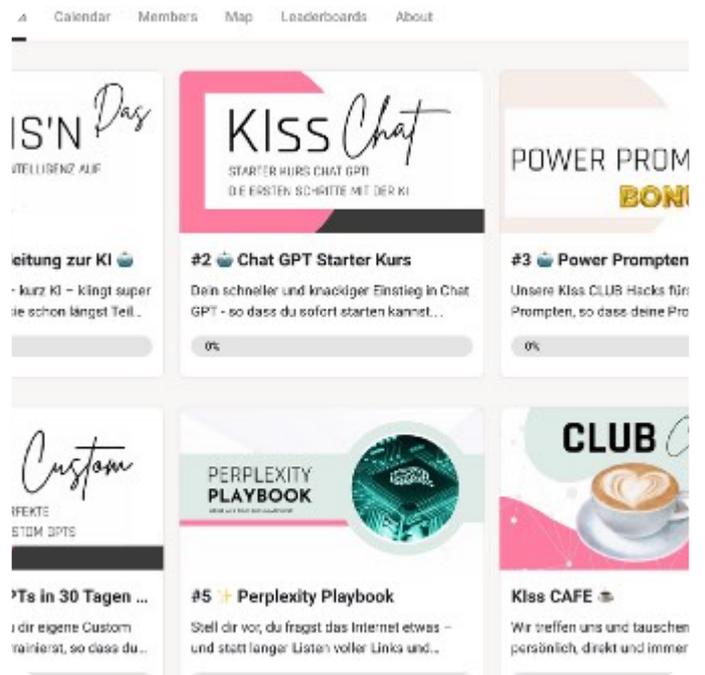
Du bist Productivity-Expertin und Coach.

Erstelle mir eine Wochenübersicht mit festen Zeitblöcken für Fokussarbeit, Termine und Me-Time.

Ich habe ca. [XY Stunden pro Woche / pro Tag / Vormittags] Zeit für folgende Aufgaben [wiederkehrende Aufgaben einsetzen] und ME-Time zusammen. Bitte erstelle mir das in Tabellenform.

Wir können eine Runde zusammen chillen und Kaffee trinken, wenn du mir einen besonders guten Plan machst.

KOMM JETZT IN DEN  
KI CLUB FÜR FRAUEN  
UND LERNE WIE  
DU DIE KI ZU DEINER  
BESTEN MITARBEITERIN  
MACHST



UND: Nutze KI ab heute bewusst:

1. Jeden Tag eine kleine Aufgabe mit KI lösen.
2. Deine eigenen Prompts ausprobieren und verbessern.
3. KI nicht als „Ersatz“, sondern als kluge Unterstützung sehen.
4. Lerne jeden Tag ein bisschen dazu, bilde dich fort und geh den Weg nicht alleine.

Je klarer du bist, desto besser wird das Ergebnis.

*Petra*

[www.misskiss.ai](http://www.misskiss.ai)  
[www.skool.com/kiss](http://www.skool.com/kiss)