KI SPARKLE
Formel

KI = WIE EIN HOCHBEGABTER PAPAGEI.

SPARKLE PROMPTEN FREUEN

BY MISS KISS.AI

DIE KUNST

DES EFFEKTIVEN PROMPTENS = STRUKTUR, ORGANISATION, KREATIVITÄT UND KOMMUNIKATION.

Eine KERN-Kompetenz für die KI-Welt ist das Prompt-Engineering. Jedes Wort in einem Prompt ist wie ein Pinselstrich in einem Kunstwerk

Prompt = Eine gezielte Anweisung oder Fragestellung, die an ein KI-System gerichtet wird, um eine spezifische Aufgabe zu erfüllen oder eine gewünschte Antwort zu generieren. Er dient als Schnittstelle zwischen menschlicher Intention und künstlicher Intelligenz, indem er präzise kommuniziert, welche Leistung oder Ausgabe erwartet wird.

BY MISS KISS.AI

DIE FORMEL

S **PEZIFISCH**
So spezifisch wie möglich

P **PERSÖNLICHKEIT**
Definieren Sie die Rolle, die die KI einnehmen soll

A **AVATAR**
Bestimmen Sie die Zielgruppe für das Ergebnis

R **ESULT**
Beschreiben Sie konkret das gewünschte Ergebnis

K **ONTEXT**
Geben Sie relevantes Wissen/Kontext mit

L **IEBE**
Geben Sie der KI Liebe, Wertschätzung und Lob

E **XPERTISE**
Bringen Sie vertiefende Expertise mit ein

BY MISS KISS.AI

EIN BEISPIEL

1. Kopiere den “schlechten” Prompt in das Eingabefenster deines LLM und schaue dir das Ergebnis an.
2. Kopiere anschliessend die Sparkle-Version, füge sie ein und vergleiche das Ergebnis.

"Schlechter Prompt:

Erstelle bitte einen Newsletter über gesunde Ernährung nach Clean Eating Prinzipien für mich

Sparkle-Version:

S - PEZIFISCH: "Erstelle einen Newsletter mit 300 Wörtern über die 3 häufigsten Clean Eating Fehler, die Anfängerinnen machen, plus jeweils eine konkrete Lösung."

P - ERSÖNLICHKEIT: "Du bist eine erfahrene Ernährungsberaterin, die mit warmherzigem, motivierendem Ton schreibt und komplizierte Ernährungsthemen einfach erklärt. Kein erhobener Zeigefinger, sondern ermutigend und verständnisvoll."

A - VATAR: "Schreibe für Frauen zwischen 30 und 45, die Clean Eating ausprobieren wollen, aber überfordert sind von widersprüchlichen Infos im Internet. Sie haben wenig Zeit, kochen für die Familie und wollen keine komplizierten Rezepte."

R - ESULTAT: "Der Newsletter soll die Leserinnen ermutigen, EINEN konkreten Clean Eating Schritt diese Woche umzusetzen. Am Ende sollen sie denken: 'Das kann ich schaffen!' und motiviert sein, weiterzumachen."

K - ONTEXT: "Ich bin Ernährungscoach und arbeite mit dem Clean Eating Prinzip: keine verarbeiteten Lebensmittel, viel Gemüse, Vollkorn statt Weißmehl. Meine Kundinnen scheitern oft an unrealistischen Erwartungen und zu radikalen Umstellungen. Ich setze auf kleine, machbare Schritte."

L - IEBE: "Wenn der Ton warmherzig und ermutigend ist, hast du das perfekt umgesetzt. Ich schätze deine Hilfe dabei, meinen Kundinnen wirklich weiterzuhelfen!"

E - XPERTISE: "Aus meiner Erfahrung: Die drei größten Fehler sind 1) Alles auf einmal ändern zu wollen, 2) Zu streng mit sich zu sein, 3) Keine Meal-Prep-Routine zu haben. Bau diese Punkte ein, denn genau da kämpfen meine Kundinnen."

JETZT DU!

Suche dir eine Aufgabe aus deinem Business aus, bei dir die KI dich unterstützen darf und nutze die Sparkle Formel für deinen Prompt.

S

P

A

R

K

L

E

KI maximiert unsere natürlichen Fähigkeiten wie eine Lupe: Sie verstärkt. Je besser der Input ist, desto besser wird auch der Output sein.

Die Frauen, die dieses Werkzeug verstehen und für sich nutzen, werden auch in 10 Jahren noch relevant sein.

Der KI-Zug rollt immer schneller und jeder muss sich die Frage stellen, ob er einsteigt oder nicht.

Lerne jetzt zusammen mit Gleichgesinnten Macherinnen, wie du dein Business zukunftssicher aufbaust:

https://misskiss.ai/community